

# SULIHÁLÓ

**Diákdiri  
választás**

**Ahogy mi  
öltözködünk**

**Szoboszlai Dominik**

**Őszi programajánló**

**Őszi könyvajánlók,  
receptek, versek**

**Hosszú  
kifutó**

**2023. október**

# Kedves Olvasóink!

Az idei évben mi, a 11.B osztály vettük át az iskolaújságot! Izgalmas és érdekes tartalommal szeretnénk feldobni a szürke hétköznapokat. Színes cikkekkel, film- és könyvajánlókkal, valamint más érdekes témával készültünk annak reményében, hogy egyre többen olvassák rendszeresen újságunkat. Ha felkeltettük az érdeklődést a SULIHÁLÓ iránt, ne habozz belelapozni!





# Tartalomjegyzék

**Őszi versek**  
Ady Endre: Páriban jirt az Őz

Páriban fogom beszélni az Őz, Szent Mihály úfán suhanat nesztelen, Kánkfalván, halk lórokok alatt S hállakoson velem.

Ballagtam éppen a Szajna felé S étek lekembem kis rózsá-dalok: Fűlökök, fűcsák, bűcsök, lórokok, Aról, hogy meghalok.

Élert az Őz é s sügött valamin, Szent Mihály úfán teleregenget: Zám, zám, rypókétek végig az úton Tréds fűvelök.

Egy perc a Nyár meg sem hírtült belé S Páriból az Őz kaszaga szaladt, Itt állt a hóv az árt, én tudom csuport

**4-5. oldal**

**LOUIS TOMLINSON FAITH & FUTURE WORLD TOUR 2022**

Louis Tomlinson az egyik legújabb énekes, aki a Faith & Future világturnéján részt vesz. A koncertjei során a közönséget a legújabb dalokkal és a régi slágerekkel is megdöbbenteti. A koncertjei során a közönséget a legújabb dalokkal és a régi slágerekkel is megdöbbenteti.

**6-7. oldal**

**KASZÁR BALINT TANÁR**

Ma is meg kell tanulni a tantervet, a tantervet meg kell tanulni. A tantervet meg kell tanulni, a tantervet meg kell tanulni. A tantervet meg kell tanulni, a tantervet meg kell tanulni.

**8. oldal**

**BÜCHLER ZSOLT TANÁR**

Ma is meg kell tanulni a tantervet, a tantervet meg kell tanulni. A tantervet meg kell tanulni, a tantervet meg kell tanulni. A tantervet meg kell tanulni, a tantervet meg kell tanulni.

**9. oldal**

**1. Újnapolás** 2. Bűbárokra utalnak az újnapolás 3. Fesztiválok és újnapolás

**Újnapolás**

**10. oldal**

**Ahogy an mi hortlanánk!**

**Hosszú kútó**

Dzsenyí Zsuzsanna emlékeztet a hosszú kútóra, amely a kultúránk egyik fontos részét képezi. A kútó a kultúránk egyik fontos részét képezi, amely a kultúránk egyik fontos részét képezi.

**11. oldal**

**Hosszú kútó**

Dzsenyí Zsuzsanna emlékeztet a hosszú kútóra, amely a kultúránk egyik fontos részét képezi. A kútó a kultúránk egyik fontos részét képezi, amely a kultúránk egyik fontos részét képezi.

**12-14. oldal**

**As ardi vértánc - Érdekesek, melyeket nem találhat meg a tankönyvben**

Az ardi vértánc egy nagyon érdekes és különleges kultúra, amely a tankönyvekben nem található meg. A vértánc a kultúra egyik fontos részét képezi, amely a kultúra egyik fontos részét képezi.

**15. oldal**

**IL Casino**

Ötletkísérlet

**16. oldal**

**A diákúri választás a II. B szomszorból**

**BREAK OUT**

**17. oldal**

**Santo Armin Elnökeim a DOK napról**

A DOK napról és a kultúránk egyik fontos részéről. A DOK nap a kultúránk egyik fontos részét képezi, amely a kultúra egyik fontos részét képezi.

**18. oldal**

**The Cruel Prince**

**HOLLY BLACK**

A Cruel Prince és Holly Black új regénye, amely a kultúránk egyik fontos részét képezi. A regény a kultúra egyik fontos részét képezi, amely a kultúra egyik fontos részét képezi.

**19. oldal**

**Halloweeni horrorfilmajánló**

Az év legjobb horrorfilmjei, amelyek a kultúránk egyik fontos részét képezi. A horrorfilm a kultúra egyik fontos részét képezi, amely a kultúra egyik fontos részét képezi.

**20-21. oldal**

**Sütőtökös banánkenyér**

**Sütőtökös leveles**

A sütőtökös banánkenyér és a sütőtökös leveles, amelyek a kultúránk egyik fontos részét képezi. A kenyér a kultúra egyik fontos részét képezi, amely a kultúra egyik fontos részét képezi.

**22-23. oldal**

**24-25. oldal**

**AZ ÚJ BÖGREKOLLEKCIÓ MÁR ELÉRHEŐ**

Az új bögre kollekció, amely a kultúránk egyik fontos részét képezi. A bögre a kultúra egyik fontos részét képezi, amely a kultúra egyik fontos részét képezi.

**26. oldal**

**Móra 50**

A Móra 50, amely a kultúránk egyik fontos részét képezi. A Móra 50 a kultúra egyik fontos részét képezi, amely a kultúra egyik fontos részét képezi.

**27. oldal**

**PIZZA & FAGYIS INCIDENS**

A pizza és a fagyis incidens, amely a kultúránk egyik fontos részét képezi. A pizza a kultúra egyik fontos részét képezi, amely a kultúra egyik fontos részét képezi.

**28-29. oldal**

**Szoboszlai Dominik**

Szoboszlai Dominik, aki a kultúránk egyik fontos részét képezi. Dominik a kultúra egyik fontos részét képezi, amely a kultúra egyik fontos részét képezi.

**30. oldal**

**Győri Bally & Vihághajók a magyar kettősfogathajó csapat!**

Győri Bally & Vihághajók, akik a kultúránk egyik fontos részét képezi. A hajó a kultúra egyik fontos részét képezi, amely a kultúra egyik fontos részét képezi.

**31. oldal**

# Őszi versek

---

## Ady Endre: Párisban járt az Ősz

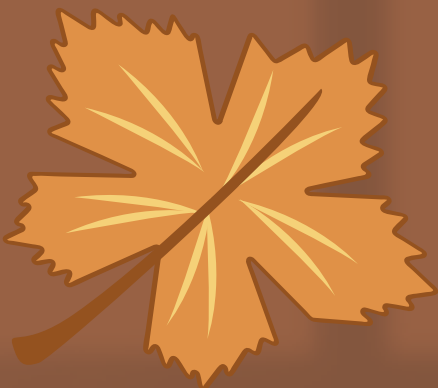
---

*Párisban tegnap beszökött az Ősz.  
Szent Mihály útján suhant nesztelen,  
Kánikulában, halk lombok alatt  
S találkozott velem.*

*Ballagtam éppen a Szajna felé  
S égtek lelkemben kis rőzse-dalok:  
Füstösek, furcsák, búsak bíborok,  
Arról, hogy meghalok.*

*Elért az Ősz és súgott valamit,  
Szent Mihály útja beleremegett,  
Züm, züm: röpködtek végig az uton  
Tréfás falevelek.*

*Egy perc: a Nyár meg sem hőkölt belé  
S Párisból az Ősz kacagva szaladt.  
Itt járt s hogy itt járt, én tudom csupán  
Nyögő lombok alatt.*





# Őszi programajánló

Az ősz tele van lehetőségekkel! Fedezd fel!



Éld meg a kreativitásod!

Budapesti Köztéri Kortárs Művészeti Biennálé  
(2023. szeptember 22 – október 23.)

Falfestmény körséta Budapesten

Láttad már a legszebb utcai falfestményeket?

(ahol megtekintheted: Városháza Park, Nagydíófa utca, Kertész utca,  
Bertalan Lajos utca, Boráros tér, és még sok más helyszínen)

Ha a retro zene rajongója vagy

Neoton család koncert – Győr, Egyetemi Csarnok  
(2023. okt. 21.)



A kalandparkba vágyóknak

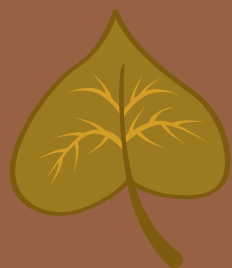
Halloween a Family Parkban – Ausztria, Burgenland  
(2023. október 25 - november 5.)

Láss csodát!

Alice a Fűvészkertben – Budapest, ELTE Fűvészkert

A Fűvészkertben úgy tehetsz sétát, hogy utadat látványos fény- és  
hangjáték övezi.

(2023. október 20 - 2024. március 3.)



Ha a sportért rajongsz

Labdarúgó EB selejtező: Magyarország-Montenegró – Budapest, Puskás  
Aréna

(november 19.)

# LOUIS TOMLINSON

# FAITH IN THE FUTURE

## WORLD TOUR 2023

Louis Tomlinson, az egykori One Direction bandatag második albuma, a Faith in The Future tavaly ősszel, november 10-én jelent meg. Egy héttel rá már be is jelentették az új turnét, ahol az egyik helyszín Budapest volt. Amikor ezt megláttuk, nagyon megörültünk, hiszen Louis ezelőtt még sose járt nálunk, és már kiskorunk óta a One Direction a kedvenc bandánk. A tavalyi évben a banda egy másik tagja, Harry Styles is járt nálunk. Ő is eszméletlen koncertet adott, ezért Louis-tól sem vártunk mást. Miután bejelentették a turnét, rögtön meg is vettük jegyeket, csak az volt a probléma, hogy az értékesítés akkor zajlott, amikor a törióra is. Nagy nehezen, de megvettük álmaink koncertjegyét.



Idén végre eljött ez a nap, szeptember 15-e, amit már annyira vártunk. Hajnali négykor keltünk csak azért, hogy az első sorban állhassunk. Amikor megérkeztünk az Arénához pár rajongó úgy gondolta, hogy számozással próbálja meg az embereket sorba állítani. Ebből a későbbiekben csak problémák adódtak. Amikor beengedtek minket, az Aréna kertjében sikerült a bejáratnál, a kordon elé letáboroznunk.



Egy pár órával később kaptunk egy infót, hogy Louis mikor kel fel, és jön ki a turnébuszból, ezért gyorsan odafutottunk. Nagyjából két órát vártunk hiába. Szerencsénkre láthattuk legjobb barátját, Olit, és találkozhattunk a zenekar tagjaival. Isaac-vel, az egyik gitárossal fotózkodni is sikerült. Ennek nagyon örültünk, ugyanis a zenekarból ő a kedvencünk. Ezután átöltöztünk a koncertes ruhánkba, majd elkezdődött a merch vásárlás.



Louis Tomlinson koncert





Összebarátkoztunk pár lánnyal, akikkel most is tartjuk a kapcsolatot. Volt egy nagyon vicces biztonsági őr, aki úgy próbálta kezelni a számozás által keletkezett vitát, hogy azt mondta „Hölgyeim, ne veszekedjenek, ez a tOmLiNzOn gyerek nem fog összejönni egyikükkel sem”.



18.00-kor elkezdődött a kapunyitás, és az azzal járó futás az első sorért. Nagy küzdelmek és sérülések árán sikerült eljutni az első sorba. Mikor odaértünk, nem akartuk elhinni. A biztonsági őrök nagyon kedvesek és segítőkészek voltak, ha kértünk, rögtön adtak vizet, aki rosszul lett, azon segítettek. Két előzenekar volt, szünetekkel léptek fel. Az első koncerten, ahol az előzenekar is jó volt, nemcsak a fellépők, az egyik dobossal sikerült aláíratni egyikünk telefonját. 21.00-kor megtörtént az, amire már nagyon rég vártunk.

Louis feljött a színpadra, és megnyitotta a showt. Nagyjából kétórás koncert volt, főként az új album dalait adta elő, de énekelt az első albumból és régi One Direction dalokat is. Az utolsó dalnál beugrott közénk a tömegbe, és sikerült megérintenünk. Összességében egy felejthetetlen élmény volt, olyan, amilyenre számítottunk. A koncert után kifutottunk a turnébuszokhoz, és láthattuk, ahogy beszállt és integetett nekünk. Már nagyon várjuk a következő koncertet, hiszen ez is egy örök emlék marad.



# KASZNÁR BÁLINT

## TANÁR ÚR

### **Tanár úr, hány éve tanít az SK-ban?**

Lassan már 6 éve vagyok a tanári kar tagja. 2018 tavaszán kezdtem, akkor Zsolti bácsit helyettesítettem két három hónapig. A következő szeptemberben pedig már főállásban is dolgoztam.

### **Miért döntött a tanári pálya mellett?**

Kisebb koromban már észrevettem, hogy sokat tudok segíteni az osztálytársaimnak matekból és fizikából, valamint a tanáraink is segítettek megkedveltetni velem ezt a szakmát.

### **Mindig a tanári pálya vonzotta, vagy voltak más elképzelései?**

Nagyrészt mindig tanári pályán gondolkodtam, de volt olyan elképzelésem is, hogy elmegyek rendőrnek, esetleg színésznek vagy alkalmazott fizikusnak.

### **Az Ön véleménye szerint a diákok mennyire figyelmesek az órákon/az Ön óráin?**

Változó. A 9.évfolyamon még alapszintű, hogy próbálnak "nagy gyerekek" lenni, ezért ott nehezebb a figyelemfelkeltés, viszont idővel, a 10. és a 11. osztályban már megtanulnak figyelni.

### **Melyik középiskolában/gimnáziumban tanult?**

A Szabadhegyi Közoktatási Központban.

### **Amikor annyi időse volt, mint mi, milyen gyerekek számított?**

Csendes típus voltam. Megvoltak a barátaim, ismerőseim, akikkel elvoltam, nem tartoztam az osztály bohócai közé.

### **Volt-e olyan tantárgy, amivel nehézségei adódtak?**

A földrajz és a magyar nyelvtan. A helyesírás máig nem megy. Mindig elmondom, hogy amit felírok a táblára, az helytelen helyesírással, úgyhogy azért nem vállalom a felelősséget.

### **Volt olyan tanára, akire felnézett?**

A gimnáziumi fizika tanárom nagyon jó példakép volt. Rendezett gondolkodású volt rendes követelményekkel, és amikor kellett, humora is volt. Ez nem csak a gimnáziumi tanáromra igaz, egyetemen is rengeteg hasonló tanárral találkoztam.

### **Milyen történelmi vagy híres személlyel találkozna szívesen?**

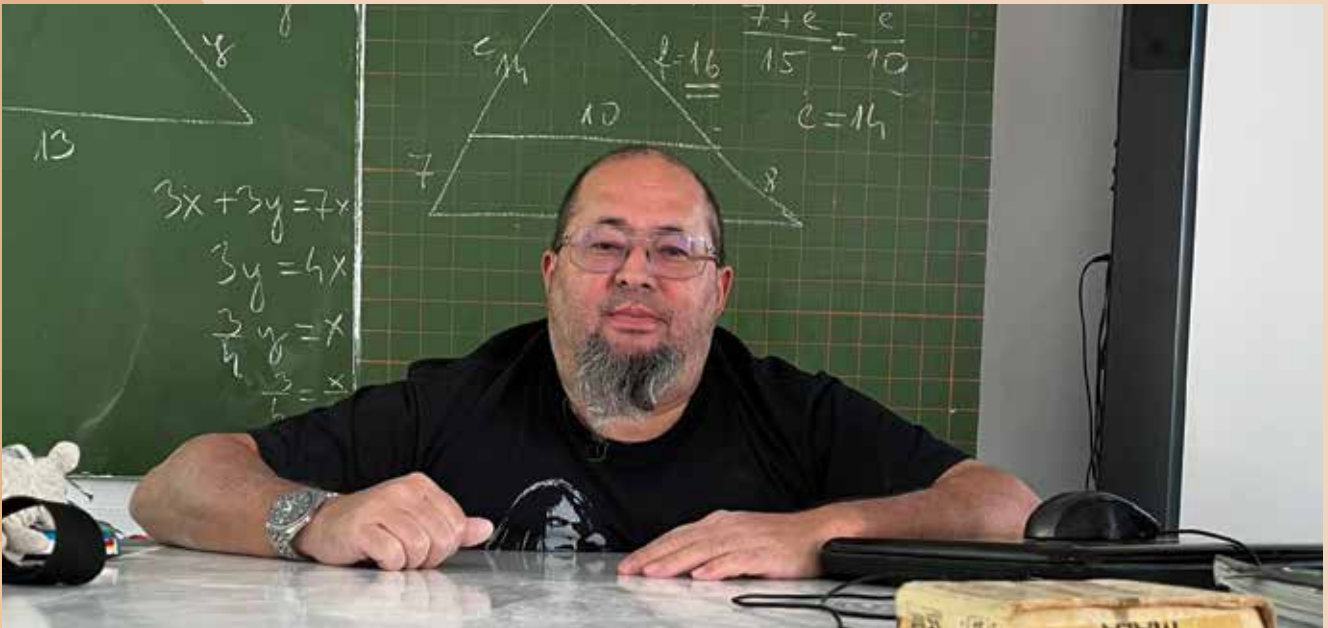
Robert Downey Junior vagy Hugh Jackman. Jackman tanári pályáról indult, és utána lett színész.

### **Mit jelent az Ön számára a hétvégi kikapcsolódás?**

Filmnézés, találkozás az ismerősökkel és kocsikázás.







### **Tanár úr, hány éve tanít az iskolában?**

Már 35 éve tanítok itt.

### **Miért döntött a tanári pálya mellett?**

Jobbhíján, máshová nem nagyon volt lehetőségem menni, mert nem tanultam elég jól ahhoz, hogy egyetemre menjek, és mondjuk csillagász legyek. Ha újrakezdhetném, biztos nem a tanári pályára mennék.

### **Mindig a tanári pálya vonzotta?**

Eleinte igen. 25 évig vonzott a tanári pálya, 10 éve már nem így érzem.

### **Az Ön véleménye szerint a diákok mennyire figyelmesek az órákon/az Ön óráin?**

Ez változó. Van amikor figyelmesek, van amikor nem. Én tartom magam ahhoz a szakmai elvhez, hogy minden órán kell egy kis szünetet tartani.

### **Melyik középiskolában/gimnáziumban tanult?**

A Révai Miklós Gimnáziumban.

### **Amikor annyi idős volt, mint mi, milyen gyerekeknek számított?**

Voltam az igazgató úrnál, aki elmagyarázta 1-2 rövid mondatban, hogy vagy változtatok, vagy menjek a fenébe a Révaiból. Az akkori ellenőrzőm megtelt sok „dicsérettel”.

### **Volt-e olyan tantárgy, amivel nehézségei adódtak?**

Igen, mindegyikkel. A magyar irodalom nekem kínai volt, pedig szerettem és mind a mai napig szeretek is olvasni, de valahogy ez akkoriban nem állt össze a fejemben.

### **Volt olyan tanára, akire felnézett?**

Több is volt. Ha más nem, akkor az osztályfőnököm, aki szintén matek-fizika szakos volt. Valószínűleg Székely László tanár úrnak köszönhetem, hogy ezt a pályát választottam.

### **Milyen történelmi vagy híres személlyel találkozna szívesen?**

Ilyesmin nem gondolkodtam, hogy kivel és miért. Ha mondjuk találkozna ifjabb Simonyi Károllyal mint ugye a 2. magyar úrhajós és az Excel feltalálója, miről beszélgetnénk? Szerintem lenne sok közös témánk.

### **Mit jelent az Ön számára a hétfégi kikapcsolódás?**

Azt, hogy nem kell dolgoznom, és próbálom utolérni magam egy-két dologban, ami takarítás ügyben biztos nem sikerül soha. Régen túrázást jelentett, ami a lábam és a gerincem miatt 6-7 éve úszik.

Az arcápolás világa mindig is változékony volt, és az idei év sem kivétel ezalól. A 2023-as év újabb és még jobb termékeket hozott magával, amelyek forradalmasítják a bőrápolást. Ismerjük meg azokat a termékeket, amelyek most a közönség kedvencei!

## 1. Önápolás és wellness

Az arcápolás nemcsak a bőrről szól, hanem a lélekről is. Az önápolás és wellness szerepe nőtt, és olyan termékeket keresnek, amelyeknek nyugtató és pihentető hatása van. A rutinok olyan termékeket tartalmaznak, amelyek segítik az embereket a stressz csökkentésében és az önbizalom növelésében.

## 2. Bőrszkenner alkalmazások

Az egyéni bőrápolás kulcsszó 2023-ban. Az okostelefonokon és tableteken futó bőrszkenner alkalmazások segítenek az embereknek azonosítani bőrük egyedi igényeit. Ezek az alkalmazások értékes tanácsokkal látják el a felhasználókat a megfelelő termékek és rutin kiválasztásában.

## 3. Fenntartható csomagolás

Az emberek környezettudatosabbak lettek, és ezt tükrözi a kereslet a fenntartható csomagolású arcápolási termékek iránt. Olyan cégek, amelyek újrahasznosított vagy biológiailag lebomló anyagokat használnak, hamarabb találják meg a közönség szívét.

# arcápolás

### +1 Vitaminok és étrend-kiegészítők

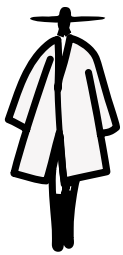
Az emberek rájöttek, hogy a szép bőr belülről is építkezik. Az arcápolási rutinok kiegészítése vitaminokkal és étrend-kiegészítővel, például kollagénnel és Omega-3 zsírsavakkal, egyre népszerűbb.







# Ahogyan mi hordanánk!

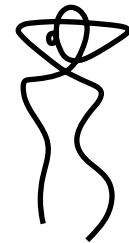


**Színek:** A 2023-as évben a merész és élénk színek ismét a középpontba kerülnek. Az élénk narancs, neon zöld és mélykék színek divatosak lehetnek.

**Oversize:** Az oversize ruhák és szabások továbbra is divatban maradnak. Kényelmes és laza szabású darabokat választhatsz, és kombinálhatod őket szűk farmernadrágokkal vagy szoknyákkal.

**Lábbelik:** A lapos és kényelmes cipők továbbra is trendik, például sportcipők, loaferok vagy balerinacipők.

**Kiegészítők:** Az igényes kiegészítők, például ékszerek, sálak és sapkák továbbra is fontos szerepet játszanak a divatban. Ezek segíthetnek feldobni és egyedivé tenni a megjelenésedet.



**Rétegezés:** Rétegezd a ruháidat, hogy különböző textúrákat és stílusokat kombinálj. Például egy könnyű pulóvert egy vastagabb kabáttal vagy egy blézerral viselhetsz.

**Egyéni stílus:** Ne feledd, hogy a divat elsősorban önkifejezési eszköz. Az egyéni stílusodat mindig tartsd szem előtt, és ne félj kísérletezni az öltözködés terén.

**Funkcionalitás:** Az olyan ruhadarabok, amelyek kényelmesek és praktikusak, egyre fontosabbak. Válassz olyan darabokat, amelyek megfelelnek az életstílusodnak és igényeidnek.

**Fenntarthatóság:** A fenntartható divat továbbra is fontos téma marad. Keress olyan márkákat és ruhadarabokat, amelyek környezetbarát anyagokból készülnek, és próbáld meg minél hosszabb ideig megtartani a ruháidat.



Emlékezz arra, hogy a divat szubjektív, és a legfontosabb az, hogy olyan ruhadarabokat válassz, amelyekben jól érzed magad, és ki tudod fejezni az egyéniségedet. Ne felejtse el, hogy a divat szórakoztató lehetőség arra, hogy kreatív légy, így élvezd a stílusod alakítását!

# S K D I V A T B E M U T A T Ó

Október 7-én megrendezésre került iskolánkban a legelső divatbemutató. Az esemény a Hosszú Kifutó névre hallgatott. Néhány résztvevővel interjút készítettünk.



## *A 10. C -s Varga Szonja modellel készült riportunk.*

*1. Milyen volt az egész divatbemutató lebonyolítása a próbákhoz képest?*

Én személy szerint azt vettem észre, hogy a próbákon mindenki kapkodott, illetve ideges volt, akadtak nehézségek. Ennek ellenére élesen nagyszerűen zajlott le. Úgy gondolom, sokkal jobban sikerült a várthoz képest.

*2. Az általad bemutatott ruhákról mi a véleményed?*

Valójában eléggé tetszettek a darabok, ez még több löketet adott a teljesítéshez. Ügyeltek arra, hogy minden modellre tökéletesen passzoljon a kapott ruha, és kényelmesen tudjunk bennük mozogni.





# Hosszú kifutó

## Interjú Váci Zsuzsa sminkessel

### 1. Honnan meríti az ihletet?

Rengeteg videót nézek Youtube-on, nagyon sok sminkest követek Instagramon, és általában csak úgy ott, helyben kitalálom az adott sminket.

### 2. Honnan jött az érdeklődése a szépségápolás, a sminkelés iránt?

Én ezt eléggé későn kezdtem el, egyszer csak így éreztem, hogy jobban szeretnék valamilyen nőies dologgal foglalkozni, majd jött ez, és nekem annyira megtetszett, hogy aztán maradt.

### 3. Mi alapján készíti el a modelleknek a sminkeket?

Összképet kell általában nézni. Az adott ember színei, arcformája, hajszíne, ez mind közrejátszik, hogy milyen színt használunk.



## Interjú Szabó Ilonával, a népszerű tervezővel

### 1. Honnan meríti az ihletet tervezéshez, ruhákhoz?

Valójában mindenhol. Van olyan, amikor egyáltalán nincs ötletem, akár egy hétig, egy hónapig, aztán egy beszélgetés során ránézek az adott személyre, és kitalálom, mit adnék rá.

### 2. Miért választotta ezt a hivatást?

Nem én választottam, konkrétan megtalált engem. Teljesen más a végzettségem, szakmám, a tervezéssel hobbi szinten foglalkozom. A színek számomra nagyon fontosak, szeretek kitűnni a tömegből. Meg szeretném mutatni a világnak, hogy egy nő nem csak fiatalon öltözködhet és nézhet ki jól. Talán ezek miatt tartok itt.

### 3. Lehet jól öltözködni turiból?

Persze, én is onnan szoktam összedobni a cuccaimat. Újrahasznosítás, környezetvédelem szempontjából nagyon hasznos ez a megoldás. Olyan ruhát is lehet látni a kifutón, mely függönyből készült, sőt még faliszőnyegből kreált darab is van. Kiszedem a virágot a vázából, és felhasználom, beépítem az elemeket. Nem kell mindennek újnak lennie.





# Az aradi vértanúk - Érdekességek, melyeket nem találsz meg a tankönyvben

Mind hallottuk és olvastuk már számos alkalommal az aradi vértanúk történetét. Néhányan estleg még szerepeltünk is azokon az ünnepélyeken, amelyek bemutatták az eseményeket. Mindent tudunk erről a történelmi eseményről? Meglehet, de valószínűleg nem. Meglepődnél, de vannak dolgok, melyeket még történészek se tudnak alátámasztani. Nézzünk is egy-két példát:

## 1. Október 6. Tényleg a 13 vértanú napja?

Valóban, a vértanúkat ezen a napon végezték ki, azonban a tizenhármak mellett volt még négy másik személy, akiknek kivégzésük hamarabb, vagy később jött el, mint társaiké. Már ez is új információként szolgálhat sokaknak, viszont ennek ellenére nem ők voltak az egyetlen áldozatok október 6-án. Aradon ugyanis két magyar ezredessel és egy bécsi forradalmárral bővült az akasztottak száma. Eközben az ország szívében, a pesti Újépület udvarán Batthyány Lajos szintén utolsó lélegzetét vette. Őt eredetileg fel akarták akasztani, de végül golyó általi halálra ítélték. Ezt megelőzően öngyilkosságot kísérelt meg a felesége által becsempészett tőrrel.

## 2. Magyar cél, magyar otthon, magyar szív... idegen név?!

A 13 aradi vértanú a magyar szabadságért adta életét, azonban már a nevük felolvasásakor felfigyelhetünk arra, hogy közel sem voltak mindannyian magyarok. Volt köztük német, osztrák, szerb és horvát, de még az örmény kisebbségből is származtak tagok.

## 3. Tényleg sörrel koccintottak a magyarok?

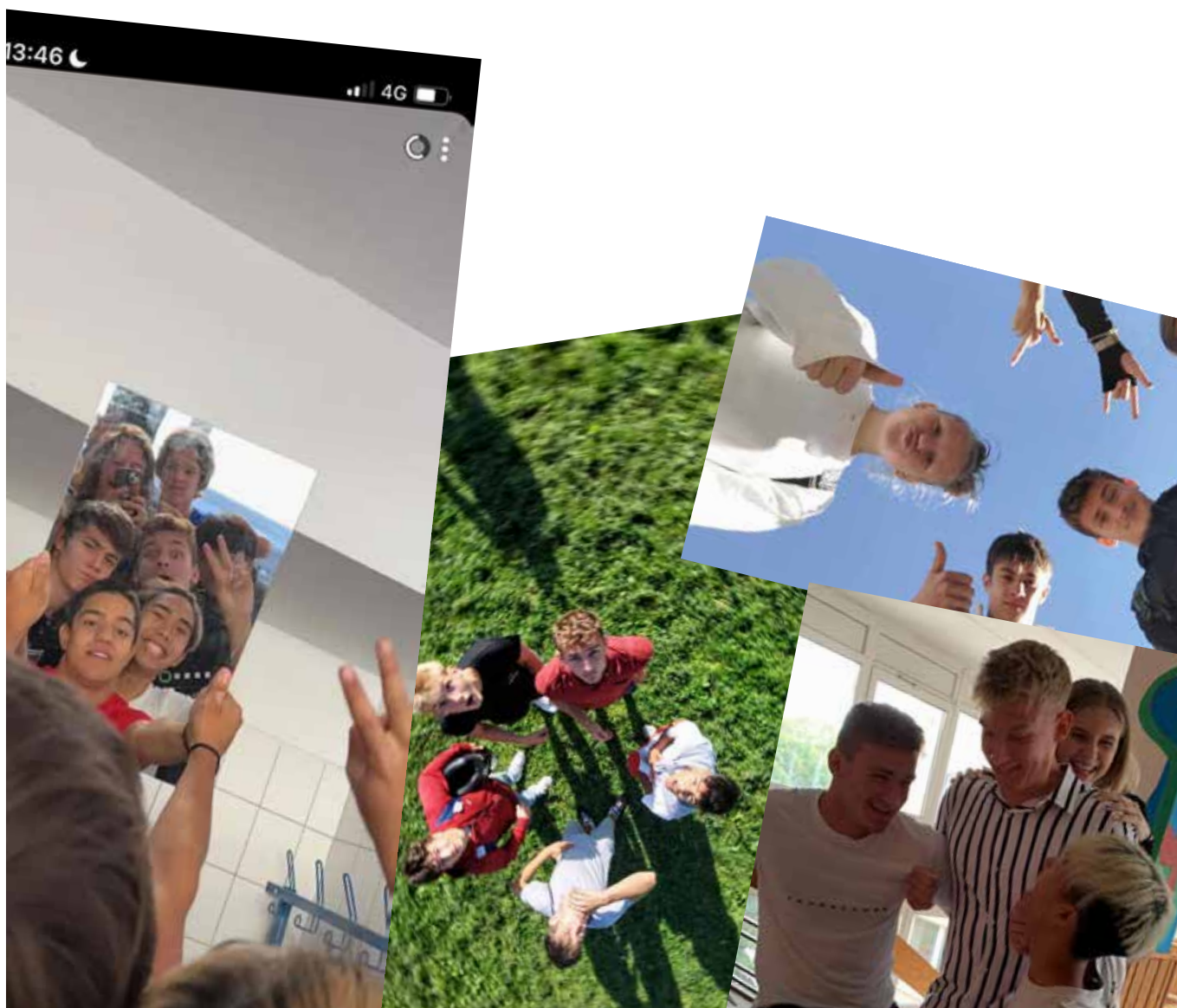
A történészek szerint nincs dokumentált írásos feljegyzés vagy festmény, amely bizonyítaná, hogy az osztrákok sörrel koccintottak volna a 13 aradi vértanú kivégzése után. Sőt, nem is biztos, hogy ünnepeltek egyáltalán, mivel az elítéltek korábbi társait végezték ki egy sietős és elhamarkodott döntés nyomán. Amennyiben mégis voltak koccintások, valószínűleg pezsgővel történtek, mivel a sör volt a népitál abban az időszakban. Ráadásul a koccintás 150 éves tilalma, ha létezett is, már rég elveszítette jelentőségét.



# 11. cAsino

Üdvözlünk mindenkit!

Hallottatok már a 11. cAsinoról? Mert a novemberi hónapban hatalmasat fogunk kaszálni! Egy hét erejéig az iskolánkban rengeteg programmal, vetélkedőkkel, játékos feladatokkal, zenével, tánccal, és nyereményekkel fogtok gazdagodni. A szürke hétköznapi napokból csodás hangulatú napokat varázsoltunk nektek. A sok élmény között számítunk rátok, hogy támogattok a szavazataitokkal. Ha kíváncsiak vagytok az előkészületekre, vicces videóinkra és osztályunkra, akkor ne hagyjátok ki ezt a lehetőséget! Megtalálhattok minket tiktokon és instagramon is [casino\\_11a](#) néven. Zsetonokat elő, és kezdődjön buli!







Kedves Rabtársak!

Idén is összecsap a 11. évfolyam a diákdiri keretein belül, ahol a 11. B kiszöktet benneteket az iskola unalmas mindennapjaiból! A kampányhéten rengeteg játékkal, programmal és nyereménnyel várunk titeket. Ha igazán sokat jelent a szabadság, és nem félsz kitörni a komfortzónádból, szavazz a 11. Breakoutra! Terveket elő, elbújni, és szökésre fel!



[\\_11.breakout\\_](#)



[\\_11.breakout\\_](#)



# Santó Ármin Élményeim a DÖK napról

A feladatoktól a helyszínválasztásig sok dolog tetszett. Érdekes és változatos kihívások elé állítottak minket, és nagy szerepet játszott a csapatmunka minden formája. A feladatok egy része pontos együttműködést igényelt, de nem voltak túl nehezek, de könnyűek sem. Sokféle képességet kívánt, kezdve a primitív technológiáktól az idegenekkel való szelfizésig. Kellemes túratalajt biztosított nekünk a Püspök erdő, és az idő is kiváló volt. A feladatok során elő kellett vennünk mind a csapatbeli, mind az egyéni képességeinket. A szelfizés vicces és egyben érdekes feladat volt. Megtörtént például az, hogy még egy száguldó biciklis is



figyelemre. Az átlátszó papírra való rajzolás pedig csak szimplán egy vicces feladat volt. A „Nagy Fatutaj Építés” során nagy segítség volt, hogy egy cserkész is erősítette csapatunkat. Folyamatosan mozgásban tartottak minket a



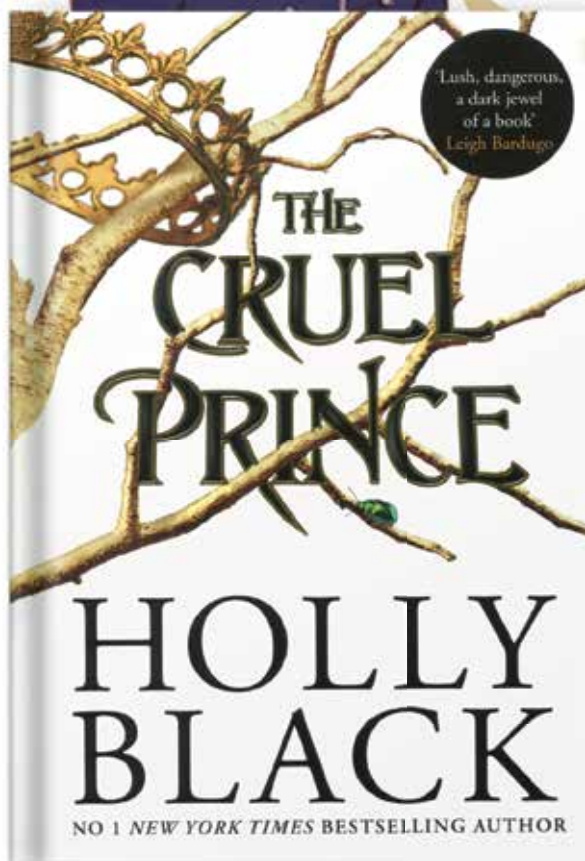
megállt a kedvünkért, hogy képet készítsen velünk. A cipőkötős feladat enyhe káoszba fulladt, amint a csapat egyik fele előre futott, a másik pedig lemaradt. Nem beszélve a csomókról, amik a séta közben még szorosabbá váltak. A gumilabda egyensúlyozása rendkívüli kommunikációt és együttműködést igényelt. Az almák villára szurkálása nagyon vicces volt, még a hármas sorozatunk után sem sikerült elkapni az almát. Az erdőben való keresgélés egyszerűre készített sietségre, pontosságra és

„tűz, víz, repülő” játékkal. Nekünk, gólyáknak tetszett ez a program. Élményt adott, el is fáradtunk, de nagyon jól éreztük magunkat. A feladatok érdekesek voltak és a séta is kellemesen telt. A gyönyörű kilátás és a jó idő élvezetesebbé tették a napot. Köszönjük a felejthetetlen délutánt!





# The Cruel Prince



A Cruel Prince A levegő népe című könyvsorozat első része. A bestsellerszerző, Holly Black írta a sorozatot. Magyarul eddig 4 rész jelent meg az utolsó a 3,5. a How the King of Elfhame Learned to Hate Stories pedig hamarosan érkezik. A 1,5. rész a The Lost Sisters, a 2. rész a The Wicked King a 3. pedig a Queen of Nothing. Ez egy fantasy-történet. A modern világban kezdődik a főszereplő ikerlányokkal Jude-dal és Taryn-nal akik ekkor 7 évesek és idősebb testvérükkel Vivienne-el aki kicsit más mint ők. Egy nap megjelenik ajtójukban egy különös idegen, Madoc aki feltűnően hasonlít nővérükre. Nem sokkal később kiderül hogy ő Tündérfölde hadvezére. Majd a váratlan látogatás vérfürdőbe torkollik. A lányok egyszercsak egy teljesen más világban találják magukat mint ahol eddig éltek. Különös és varázslatos lényekkel akik olyanok mint nővérük. A történet főhőse a 17 éves Jude aki már 10 éve Elfhonban él testvéreivel és nővére családjával. A lányt itt folyamatosan csúfolják és kínozzák amiatt mert halandó és nem egy varázslatos lény mint többi társa. Ezért megtanul ugyanolyan hamisnak, agyafúrtnak, okosnak és veszélyesnek lenni mint a tündérek hogy életben maradjon. Később rá kell jönnie hogy a hatalomhoz vezető

út sötét és árulásokkal teli. Többszöri összetűzésbe kerül a királyság egyik hercegével Cardannal és gonosz barátaival, hűséges követőivel. Valerian, Nicasia és Locke élvezettel nézi az ikrek szenvedését. Cardan, Eldred király legkisebb fia. Tipikusan gonosz személyiség aki mindenkit bánt. Emiatt gyűlölik egymást Jude-dal de a későbbiekben ez változni fog. A történet nagyon magával ragadó, alig lehet letenni. Akik szeretik a fantasy könyveket és kilépni kicsit az unalmas való világból, nagyon ajánlom.

# Halloweeni horrorfilmajánló

**Ha a halloweenről van szó, a horrorfilmek kihagyhatatlan szerepet játszanak azok számára, akiknek “kedvence” a vér és a félelem. Most igyekeztünk nektek összeszedni a legjobb horrorfilmeket, igazi klasszikusokat, amik garantáltan meghozzák a kedveteket a halloweenhez!**

A vér és a gore gyakran alapul szolgál a horrorfilmekben, és ezzel a gyomorforgató koncepcióval kreatívnak kell lenni. A Fűrész franchise például igazán tudja, hogy kell visszaélni az emberek ingerküszöbével. A filmsorozat elsősorban véres csapdáiról híres, amelyben a szereplők a túlélés érdekében szó szerint mindent elkövetnek. A filmzene, a hangeffektek és a film teljes kisugárzása is maradéktalanul visszaadja a 2000-es évek horrorfilmjeinek hangulatát. A *Mártírok* is felkavaró képsorairól és véres jeleneteiről híres. A film egy lányról szól, akinek orzalmas gyerekkora volt. Társa lesz egy másik áldozat, akivel együtt indulnak bosszút állni. Ezt a kétórás rémálmodot csak azoknak ajánlom, akinek tényleg beveszi a gyomra. Az 1982-ben bemutatott *A dolog* kihagyhatatlan,

## A FILMZENE VISSZAADJA A 2000-ES ÉVEK HANGULATÁT

ha klasszikus horrorfilmekről van szó. Habár inkább sci-fi horror, hányingerkeltő jelenetekből van bőven. Egy csapat kutató az Antarktison befogad egy szánhúzó kutyát, ami miatt nem is sejtik hogy a sorsukat pecsételték meg. Az állomáson kitör a pánik, amikor a szereplők sorra fertőzik egymást, melyek a groteszk jeleneteken belül megmutatkoznak. Bár nem *A dolog* John Carpenter legsikeresebb filmje, kétségtelenül a legnyomasztóbb, és legizgalmasabb. A horror mint műfaj nem csak arról szól, hogy minél véresebb és visszataszítóbb legyen, hanem, hogy



sok esetben pszichológiailag legyen ránk behatással. Ari Aster *Fehér Éjszakák* című filmje a pszichológiai horror zászlóshajója, egy film, amit nem fogsz egykönnyen elfelejteni. Egy baráti társaság Svédországba utazik, ahol a nyári napforduló alkalmából különös szertartásokon is részt vesznek, ahol nyilvánvalóvá válik, hogy ők bizony egy szekta áldozataivá váltak. Ami a filmet tényleg ijesztővé teszi, az az, hogyan



manipulálja a nézőket. Megtévesztő, hogy egy horrorfilmhez képest mennyire színes, így ad a közönségnek egy hamis biztonságérzetet, amit a rendező maximálisan kihasznál. A film megnézése után garantáltan töprengeni fogsz rajta, hisz a *Fehér Éjszakák* nem az a horrorfilm, amit csak egyszer nézel meg. Ha a nézők megtévesztéséről van szó, vétek lenne nem beszélni a 2009-es *Az árva* című filmről. A középpontban Esther áll, akit egy házaspár fogad örökbe harmadik gyermekeként. Esther különös viselkedése több konfliktust okoz a családon belül, ezért az örökbe fogadó édesanya nyomozni kezd, kit is engedett családjá köreibé, ami hamar tragédiához vezet.

Az egész film alatt érezhető a nyomott hangulat, a feszültség növekszik a nézőben, ahogy a jelenetek egyre intenzívebbek lesznek. *Az árva* kiváló betekintést nyújt egy pszichopata agyába, hogy veri át és használja fel az embereket körülötte, valami sötét ok miatt. Intenzív jelenetek és nyomasztó hangulat, akárcsak Darren Aronofsky rendezésében bemutatott *Fekete Hattyú*. Nina, egy gyengéd és törékeny balerina főszerepet nyer a Hattyúk tava előadásban, hisz a művészi vezetője tökéletesnek találja a fehér hattyú szerepére. A gond ott kezdődik, hogy bár egy ártatlan, kecses fehér hattyúnak tökéletes, Ninából hiányzik érzékiség és a csalfaság, hogy a fekete hattyút is



meg tudja személyisíteni. A film szimbolizmusa kitűnő, ugrál a valóság és illúzió között, és a katarzis mesteri. Aki él-hal a pszichológiai horrorért, az ebben az Aronofsky filmben sem fog csalódni. Habár *A dolog* is természetfeletti lényekről szól, a horrorfilmekben gyakoriak az olyan entitások, amik nem kézzel foghatók. Az 1999-es *Ideglelésben*, három főiskolás Blair-be utazik, hogy dokumentumfilmet forgasson a helyi legendáról, a boszorkányról, aki 200 éve kísérti a környéket. Nem sokkal később nyomtalanul eltűntek, hátrahagyva a felvételeket, amiket készítettek, majd egy évvel később megtalálják. Az *Ideglelés* a found footage kategóriába tartozik, amit amatőr költségvetésből forgattak, mégis hatalmas sikert aratott, nem véletlenül. Ez után a film után nem lesz sok kedved a természetben sétálni! Ha klausztofóbiás vagy, jobban fog érdekelni egy szintén Ari Aster rendezéséből készült természetfeletti horrorfilm, az *Örökség*. Ha téged vonz az okkultizmus, ne hagyd ki Halloween éjszaka!

**HATALMAS  
SIKERT ARATOTT,  
NEM VÉLETLENÜL**

Jó szórakozást és kellemes Halloweenet nektek!

# Sütőtökös banánkenyér

## Hozzávalók:

360 g finomliszt  
1 csomag sütőpor  
1 kávéskanál só  
1 evőkanál sütőtök-fűszerkeverék  
120 g cukor  
150 g vaj  
4 tojás  
225 g sütőtökpüré  
2 érett banán, villával pépesre törve  
80 g tökmag



## Elkészítés:

A sütőt melegítsük elő 175 fokra. A tojást, a cukrot és a vaját keverjük habosra, majd adjuk hozzá a sütőtök és banánpürét, alaposan keverjük össze, és szitáljuk hozzá a lisztet, a sót, a sütőport és a fűszerkeveréket. A sütőformát vajazzuk és lisztezzük ki, majd öntsük bele a masszát. Kb. 40-45 perc alatt süssük készre, ha a teteje nagyon barnulna, akkor alufóliával fedjük le, és süssük tovább. Akkor jó, ha a közepe átsült, de nem száradt ki.

# Sütőtökkrémleves



## Hozzávalók:

50 dkg sütőtök  
5 dl víz  
egy mk gyömbér  
egy csipet só  
5 tk cukor  
szerecsendió

## Tetejére:

tökmagolaj  
tökmag

## Elkészítés:

1. A sütőtököt vágd fel nagyobb darabokra, és helyezd egy tepsibe. Nagyjából 40 percig süsd 200 fokon. Ha elkészült, hagyd hűlni, majd húzd le a héját villával, és törd össze a belsejét.
2. Botmixerrel pépesítsd tovább, adj hozzá egy kevés vizet, reszeld bele a gyömbért, tedd bele a sót, a cukrot, és a szerecsendiót.
3. Tökmagolajjal és pirított tökmaggal tálalhatod is.



# Pumkin spice latte

## Hozzávalók:

0,6 dl eszpresszó  
1 ek sütőtökpüré  
1 kávéskanál méz  
1 tk vaníliakivonat  
fél tk pumkin spice  
fűszerkeverék  
egy csipet só  
2,5 dl tej

## Pumpkin spice fűszerkeverék:

4 ek fahéj  
2 ek gyömbér (őrölt)  
4 tk szerecsendió  
2 tk szegfűszeg  
2 tk szegfűbors



## Elkészítés:

Készítsük el a fűszerkeveréket: keverjük alaposan össze a hozzávalókat. Vegyünk ki belőle fél teáskanálnyi, a többit befőttesüvegben, sötét, hűvös helyen tároljuk. Főzzünk le két eszpresszót (60 mililitert), majd keverjük bele a sütőtökpürét, mézet, a vaníliakivonatot, a sót és a fűszerkeveréket. Öntsük szét a kávé 2 csésze között, de készíthetünk egy nagy láttét is. Tejet forrósítsunk fel, majd habosítsuk, végül öntsük fel vele a kávé. Kedvünk szerint díszítsük.

# Sütőtökös Amerikai Palacsinta



## Hozzávalók:

20 dkg sütőtök  
20 dkg liszt  
2 ek cukor  
1 ek vaníliás cukor  
2 tk sütőpor  
0.5 tk őrölt fahéj  
1 csip só  
1db tojás  
2.5 dl tej  
olaj a sütéshez

## Elkészítés:

A felkockázott tököt (héj és magok nélkül) elosztatjuk egy sütőpapírral kibélelt tepsiben, és 200 fokra előmelegített sütőbe rakjuk 25-30 percre. A puhára sült tököt botmixerrel pépesítjük, majd hűlni hagyjuk. A tálba szórt lisztet elvegyítjük a cukrokkal, a sütőporral, a fahéjjal és a sóval. Hozzáadjuk a tojást és a tököt, majd folyamatos keverés közben beleöntjük a tejet és a habverővel csomómentesre dolgozzuk. A tésztamasszából olajjal vékonyan kikent serpenyőben a szokásosnál kisebb és vastagabb palacsintákat sütünk. Végül kedvünkre díszíthetjük.



Timi Butterda  
10.B



Ambrus Hanna  
10.C







Szabó Petra  
11.B



RobincOre  
11.B





# AZ ÚJ BÖGREKOLLEKCIÓ MÁR ELÉRHETŐ



bővebb infó a titkárságon...





# Móra 50



Győri SZC  
**Sport és Kreatív**  
Technikum

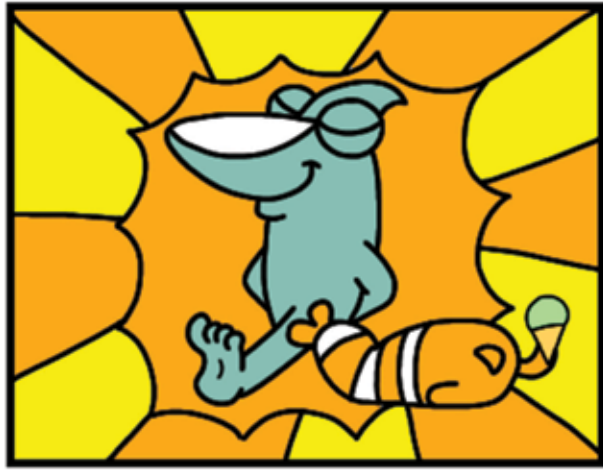
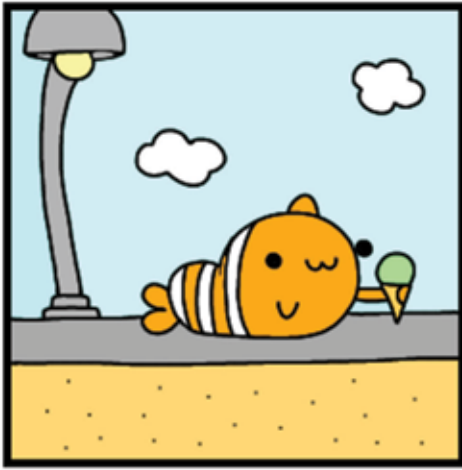
Iskolánk épületét 50 évvel ezelőtt, 1973-ban avatták fel, ezért a 2023/24-es tanévünk az évforduló, az emlékezés és a múltidézés jegyében zajlik. A tervezett programsorozatot tulajdonképpen Rákász Gergely orgonaművész koncertje nyitotta meg szeptember 28-án az aulában. Október 7-én „Hosszú Kifutó” címmel divatbemutatónak adtunk helyet szintén az aulában.

A szakmai képzésünkkel kapcsolatos projektórák is sok szállal kapcsolódnak a programokhoz, a rendezési és szervezési feladatokhoz: kiadványtervezés, fotózás, dekoratőri munkák, animációkészítés, operatőri munkálatok, videóvágás. Ez csak egy szűk szelete azoknak a tevékenységeknek, amelyekre szükségünk lesz az október 26-27-i gálaműsor előkészítésénél és lebonyolításánál. Mit is láthatunk majd a színpadon? Mivel a sport szervesen hozzátartozik az iskola profilljához, látványos bemutatóra számíthatunk a különböző sportágak képviselőitől. Emellett irodalmi műsor idézi meg Móra Ferencet, az iskola névadóját, valamint a Novellaelemző Verseny kortárs alkotóit. Iskolatörténeti film is készül erre az alkalomra régi és új felvételek alapján. A verseny 32 évének, valamint az iskola 50 évének története kiállításon is látható lesz az aulában. Az évfordulóra évkönyv is megjelenik a jövő év tavaszán. Erre az alkalomra iskolánk olyan eseményt tervez, amelyre meghívjuk egykori diákjainkat is.

# PIZZI és a FAGYIS INCIDENS







Horváth Tamás

# Szoboszlai Dominik

karriere



## Szoboszlai Dominik és a Liverpool 2028-ig tartó szerződést jelentett be.

A Liverpool és Szoboszlai Dominik 2023. június 30-án jelentette be 2028-ig tartó szerződésüket. Dominik csapata 70 millió euróért (26milliárd forintért) vette meg, ezzel ő lett az eddigi legdrágább eladott magyar játékos. A Liverpoolnál Steven Gerrard után a 8-as mezzszámot választotta. Dominik szerint ő volt a Bajnokok Ligája egyik legjobbjá. A magyar válogatott csapatkapitánya a debütáló meccsén 45 percet játszott, és meg voltak elégedve játékával. További mérkőzéseken is szépen teljesített, és hamar meg is szerezte első gólját az Aston Villa elleni 3. percben. Dominikot augusztusban a hónap játéko-

sává választották, és ő vezeti a mezelandási toplistát is. Jürgen Klopp szerint Dominik nagyon tehetséges, és készen áll a kemény munkára.



## Ismerkedés Szoboszlaival

Azon szerencsés emberek közé tartozom, akik online, vagy esetleg személyesen tarthatják a kapcsolatot Szoboszlai Dominikkal. Ő a magyar válogatott tagja. Edzőm segítségével tudtunk először beszélni telefonon. Legutóbb a magyar-szerb meccs előtt egy nappal hívtam fel. Számomra egy igazi példakép, emberileg és focistaként is. Jó ember, kedves és segítőkész. Ezen felül taktikai titkokat is elsajátíthattam tőle. Nagyon szimpatikus, hogy nem látom nagyképűnek, ugyanis nem hiszi a legjobbnak magát, hanem ugyanolyan alázattal dolgozik, hogy egyre jobb lehessen.

(Bősze Levente 9.A)





# Győri Rally & Világbajnok a magyar kettesfogathajtó csapat!

## Rally

Győrbe is ellátogatott a HUMDA Országos Rally Bajnokság, 2023. szeptember 8-10. között megrendezték a WHB Győr Rally versenyt, ami a hazai rallysport legjobbjait vonultatta fel. A sportesemény névadó főszponzora a WHB Group volt és Győr Megyei Jogú Város, a Széchenyi István Egyetem, valamint a HUMDA Magyar Mobilitás - fejlesztési Ügynökség Zrt. támogatásával valósult meg az Arrabona Rally Club, a Mitko Magyarország és a TRP Hungary együttműködésével. A WHB Győr Rally 11 gyorsasági szakaszából 10-en a leggyorsabb volt Csomós Miklós és Bán Viktor, és közel egyperces előnnyel megnyerték a versenyt. A második helyen Vincze Ferenc és Percze Nándor ért célba, de a mosolyuk ugyanolyan széles volt, mint a győzteseknek, mert ezzel az eredménnyel ők a 2023-as HUMDA Országos Rally Bajnokság abszolút magyar bajnokai. A magyar bajnokok voltak a leggyorsabbak a WHB Győr Rally egyetemi szakaszán, ezért a Széchenyi István Egyetem különdíjjal jutalmazta őket. A dobogó harmadik fokára a Velencei Ádám-Vánsza Zsolt páros állt fel. Mindhárom duó Skoda Fabiával indult a futamon.



## Kettesfogathajtó csapat

A franciaországi Haras du Pin-ben megrendezett kettesfogathajtó világbajnokságon 24 ország 91 fogathajtója indult. A magyar csapat tagjai Hölle Martin, Osztertag Kristóf és ifj. Fekete György voltak, ifj. Dobrovitz, Kákonyi Norbert, Penzer László és Tóth Andrea egyéniben volt érdekelt. A magyar csapat azal a céllal vágott neki a világbajnokságnak, hogy folytassa a 2013 óta tartó sikersorozatot. Az elmúlt öt vb-n ugyanis mind egyéniben, mind csapatban a magyar hajtóké lett az aranyérem: 2013-ban és 2015-ben Lázár Vilmos győzött, 2017-ben, 2019-ben és legutóbb, 2021-ben pedig Hölle Martin. Hölle Martin 36,92 hibaponttal zárt a díjhajtásban, így már az első versenyszámban maga mögé utasította a mezőnyt. Osztertag Kristóf a harmadik helyről várta a folytatást több mint 11 hibapontos lemaradással, míg az ezúttal csak egyéniben érdekelt ifj. Dobrovitz József 39. lett. Ifj. Fekete György az 51. helyen zárta az első versenyszámot, míg az egyéniben érdekelt Penzer László, Kákonyi Norbert és Tóth Andrea a 61-62., illetve 68. lett.

**Diákújságunk a 11.B osztály ötlete és közreműködése alapján készült.**

**Felelős szerkesztők:**

Palkovits Kira és Póti Ágnes

**Segítő tanárok:**

Nagy Bence

Nyirőné Józsa Judit

Rózsa Richárd

Szabó Péter



Győri SZC  
*Sport és Kreatív*  
Technikum